

# サニツ浜カーニバル各競技概要

## 1. 宮古角力（ミャークズマ）

- ① 一般団体戦は3人編成とし、トーナメント方式で行う。
- ② 一般個人戦は軽量級の部・重量級の部として、トーナメント方式で行う。
- ③ 小学の部（1・2年）、（3・4年）、（5・6年）は、個人戦とする。
- ④ 競技運営は実行委員会及び沖縄角力協会宮古支部が行う。

## 2. 男子綱引き

- ① 1チーム6名編成とし、トーナメント方式で行う。
- ② 出場チームは中学の部、一般の部の団体を対象とする。

## 3. レディース綱引き

- ① 1チーム6名編成とし、トーナメント方式で行う。
- ② 出場チームは中学の部、一般の部の団体を対象とする。

## 4. 水中駅伝

- ① メインスタンド前の約300mのコースで行う。（水深30cm程）
- ② 1チーム5名編成により、1人1周して順位を競う。
- ③ 出場チームは中学の部、一般の部の団体を対象とする。

## 5. グラウンドゴルフ

- ① グラウンドゴルフ競技を施設敷地内の芝生で行う。
- ② 競技運営は実行委員会及び下地支所が行う。

## 6. ビーチドッジボール

- ① 1チーム10名編成により、今大会のドッジボールのルールに従って行う。
- ② 10人对10人でコート内に入り両チームの代表選手1名のコート中央でのジャンプボールで始まる。試合中、相手にボールがあてられた選手は、相手コートの外野へ行き攻撃することが出来る。試合時間は10分で行う。勝敗は片方のチームが10分以内に全員ボールにあてられた場合に決する。ただし、試合時間の10分を経過しても両方のチームの選手が何人か残った場合はその人数が両チームの得点となり、得点の多いチームが勝者とする。

- ③ タイムアウトは試合時間10分以内に両チーム1回ずつ取れる事とし、その際に選手交代を行うことができる。
- ④ 参加対象  
小学生男女混成チーム 低学年の部(1～3年)・高学年の部(4～6年)。  
一般チーム 男子の部・女子の部

## 7. 10人11脚競争

- ① 1チーム10名編成とし、約40mのコースで2チーム対抗戦のトーナメント方式で行う。
- ② 出場チームは小学生以上の団体を対象とする。

## 8. 人間輓馬競争

- ① 1チーム8名編成とする。
- ② 出場チームは職場等の団体を対象とし、競技は予選、決勝を行う。