

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。※今月のアレルギー除去食(卵)には◎がついています。



Food group table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内ではたらき (Function in the body). Categories include 赤の食品 (Red), 黄の食品 (Yellow), 緑の食品 (Green).

学校給食の栄養基準量 (School Lunch Nutrition Standards) table with columns for 学校 (School), 栄養基準量 (Nutrition Standard), C=エネルギー (Energy), P=タンパク質 (Protein), F=脂質 (Fat).

Main menu table for the first week (March 1st to 5th). Columns include day (e.g., 1(月)), main menu items with illustrations, and nutritional data for elementary and middle schools.

Main menu table for the second week (March 8th to 12th). Columns include day (e.g., 8(月)), main menu items with illustrations, and nutritional data for elementary and middle schools.

Main menu table for the third week (March 15th to 19th). Columns include day (e.g., 15(月)), main menu items with illustrations, and nutritional data for elementary and middle schools.

Main menu table for the fourth week (March 22nd to 24th). Columns include day (e.g., 22(月)), main menu items with illustrations, and nutritional data for elementary and middle schools.

1年間のふりかえりチェック (1-year reflection check) section. Includes a target: 栄養指導目標: 1ねんかんのきゅうしょくをふりかえろう. A checklist with 4 items: 協力して給食の準備をすることができた, 1人分の量をきれいに盛りつけた, 楽しく会食することができた, バランスのよい食事のとり方がわかった. Includes illustrations of students and staff.

給食予定 (Lunch Schedule) section. Lists dates and locations for school lunches (e.g., 3日(水) 砂川小, 幼稚園交流給食). Includes a graduation ceremony (卒業式) illustration and a list of ingredients for the request menu (e.g., わかめごはん, きな粉揚げパン).

※材料・その他の献立を変更することがあります。※児童生徒の給食費(小学校4200円、中学校4600円)は市が負担しています。