

令和6年
5月の予定献立表



食品群	体内ではたらし
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

学校給食の栄養基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650	24.4	18.1
	中学校	830	31.2	23.1

下地学校給食共同調理場

TEL: 0980-76-2455

FAX: 0980-76-2480

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。

※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。

※児童生徒の給食費(小学校5000円、中学校5400円)は市が負担しています。



こ ん だ て	<p>昔から5月5日は【端午の節句】として祝われてきました。子どもが元気に育ってきたお礼や、これからますます成長してほしいと願いをこめて、お祝いしました。鯉のぼりは、鯉のようにたくましく、成功することをねがってあげられます。また、よろいかぶとは、事故や病気から守ってくれるようにというねがいをこめてかざります。</p>		1(水) 5/5こどもの日献立	2(木) 世界まぐろデー、カルシウムの日	3(金) 憲法記念の日
	小学校	C 635 P 21.1 F 19.4	C 650 P 27 F 17.5	C 846 P 36.2 F 23.7	
中学校	C 744 P 24.1 F 22.2	C 846 P 36.2 F 23.7			
こ ん だ て	6(月) 振替休日	7(火) 5/5わかめの日献立	8(水) ゴーヤーの日	9(木) 5/6ふりかけの日献立	10(金) 黒糖の日
	<p>《欠食予定》</p> <p>2日 小学校全欠食</p>	C 585 P 26.3 F 16 C 712 P 31.9 F 18.6	C 622 P 29.2 F 21.8 C 767 P 35.8 F 25.8	C 649 P 26.2 F 19.4 C 801 P 31.8 F 22.9	C 650 P 29.5 F 24.9 C 770 P 34.9 F 29.7
こ ん だ て	13(月) 5/12アセロラの日献立	14(火) 5/15沖縄復帰記念日献立	15(水) テリヤキバーガーの日	16(木) 5/15ヨーグルトの日献立	17(金)
	C 595 P 19.8 F 14.4 C 724 P 23.6 F 16.6	C 583 P 33 F 17 C 690 P 38.2 F 18.4	C 603 P 23.4 F 23 C 734 P 28.3 F 28.4	C 663 P 29.1 F 19.9 C 825 P 35.8 F 23.5	C 663 P 31.1 F 20.4 C 789 P 36.7 F 22.2
こ ん だ て	20(月) 食育～鳥取県～	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
	C 672 P 31.7 F 24.5 C 833 P 38.9 F 29.4	C 631 P 20 F 17.1 C 751 P 23.9 F 18	C 539 P 19.4 F 13.9 C 646 P 23 F 14.4	C 605 P 27 F 17.2 C 743 P 33.1 F 20.5	C 697 P 25 F 20.7 C 860 P 30.2 F 24.5
こ ん だ て	27(月) こまつなの日	28(火)	29(水) こんにやくの日	30(木)	31(金)
	C 613 P 25.8 F 18.6 C 758 P 31.6 F 21.6	C 619 P 25.2 F 19.8 C 757 P 30.6 F 23.4	C 666 P 23.8 F 21 C 824 P 28.8 F 24.6	C 566 P 30.3 F 15.1 C 693 P 37 F 17.2	C 602 P 28.5 F 17.5 C 739 P 34.8 F 20.7