

第三次健康増進計画

健康みやこじま21



すべての人に健康と福祉を
あらゆる年齢のすべての人の健康的な
生活を確保し、福祉を推進する

令和 6 年 3 月

宮古島市

市長あいさつ



宮古島市長 座喜味一幸

本市は、平成20年3月に『宮古島市健康（がんずう）の輪推進プラン ～うぶばた減る脂（ヘルシー） 大作戦～』、平成25年3月に『健康みやこじま21（第二次）』を策定し、健康寿命の延伸と健康格差の縮小、生活習慣病の発症予防と重症化予防、徹底などの実現に向け、各種施策を推進してまいりました。

令和4年11月、健康推進委員会において『健康みやこじま21（第二次）』の推進目標について評価を行った結果、今後の課題について様々なご意見を頂きました。

これを踏まえ、次期計画策定にあたり、「全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」のため、令和6年度より国が取り組む『健康日本21（第三次）』健康増進計画を基に、「より実効性をもつ取組の推進」を重点に置き、向こう12年間の健康増進計画、『健康みやこじま21（第三次）』を策定しました。

本市では、「第2次宮古島市総合計画」の中で、「心かよう夢と希望に満ちた島宮古（みや〜く） ～みんなで創る 結いの島～」を目指しています。本市の豊かな自然や暖かい人の繋がりなどの地域特性を活かしながら、夢と希望にあふれた活力ある島づくりの実現に向け取り組んでまいります。

結びに、ご多忙中の中、熱心なご指導・ご助言を賜りました、健康増進計画策定推進委員会の皆様、アドバイザー及び関係各位の皆様方に対し、心より感謝するとともに、今後の健康増進計画推進につきましても引き続き、ご支援・ご協力のほどよろしく願いいたします。

令和6年3月

目 次

序 章	健康みやこじま21(第三次)計画の策定にあたって	1
	1 計画策定の主旨	2
	2 計画の対象と考え方	2
	3 計画の期間と評価スケジュール	3
	4 基本的な方向性	3
	5 計画の位置づけ	4
第1章	健康増進をとりまく現状	5
	1 宮古島市の概要	
	(1) 地勢	6
	(2) 気候	7
	(3) 沿革	7
	(4) 公共交通機関	7
	2 宮古島市を取り巻く社会情勢と健康概況	
	(1) 人口構成	8
	(2) 出生	9
	(3) 死亡	10
	(4) 65歳未満の死亡	11
	(5) 健康診査・がん検診等	12
	(6) 健診有所見状況	14
	(7) 介護保険	16
	(8) 平均寿命	18
	3 市の財政状況に占める社会保障費	19
第2章	第二次計画の最終評価	21
	1 第二次計画の評価のまとめ	23
	2 課題	23

第3章	健康みやこじま21(第三次)の	25
	アクションプランと評価指標	
	1 取り組みの進め方	26
	2 重点分野 (未来への投資)	27
	・ 20代・30代の健診受診率向上の推進	28
	・ 子どもの肥満を減らす取り組みの推進	32
	・ 子どものむし歯予防の推進	36
	3 評価分野 (生活習慣病の早期発見と重症化予防)	41
	4 一般分野 (健康長寿をめざす市民のこころがけ)	54
	5 評価指標	57
第4章	一体的に推進する計画	61
	1 データヘルス計画	62
	2 特定健康診査等実施計画	63
参考資料	1 統計資料	67
	2 健康日本21の目標と評価指標	74
	3 地方公共団体が活用可能な統計例	82
	4 健康増進計画策定推進委員会委員名簿	84