

序章 健康みやこじま21(第三次)
計画の策定にあたって

1 策定の主旨

宮古島市は平成17年の市町村合併により誕生した6つの島からなる島嶼郡です。

市では少子高齢化が進み、地域の医療・介護を支える従事者等も高齢化しています。2024年には団塊の世代が後期高齢者となり、健康や高齢者の生活を支える側の不足がますます深刻化することが予測されています。

この第三次計画では、これまで進めてきた第二次健康増進計画の取組評価および新たな健康課題などを踏まえ、今後10年さらにその先を見据えた取り組みの強化が求められます。

そのため、幼少期からの正しい生活習慣の習得や市民の健康づくりに資する環境整備を推進していくことを基本に、各ライフステージにおいて健康づくりに関わるすべての人々の **連携** と **協働** のもと、「健やかな生活を支える健康づくりの推進」をめざして『第三次宮古島市健康増進計画(通称:第三次健康みやこじま21(仮))』を策定します。



2 計画の対象と考え方

第三次健康みやこじま21は、すべての市民を対象として、一次予防に重きを置いた取り組みを推進します。

用語解説

一次予防とは、健康な生活を行うことで病気の原因をとりのぞき、病気が発生する危険性を減らすようにすることです。

具体的には生活習慣をあらためる、生活環境をよくすること。また、健康について学習し、病気を予防する健康な生活を実行したり予防接種を受けて病気や障害の発生を防いだりすることです。

3 計画の期間と評価スケジュール

計画の期間は2024年(令和6年度)から2035年(令和17年度)までの12年間として推進します。

計画の評価は、国の評価年次に合わせて2029年(令和11年度)に中間評価、2033年(令和15年度)に最終評価を行います。

(図1)

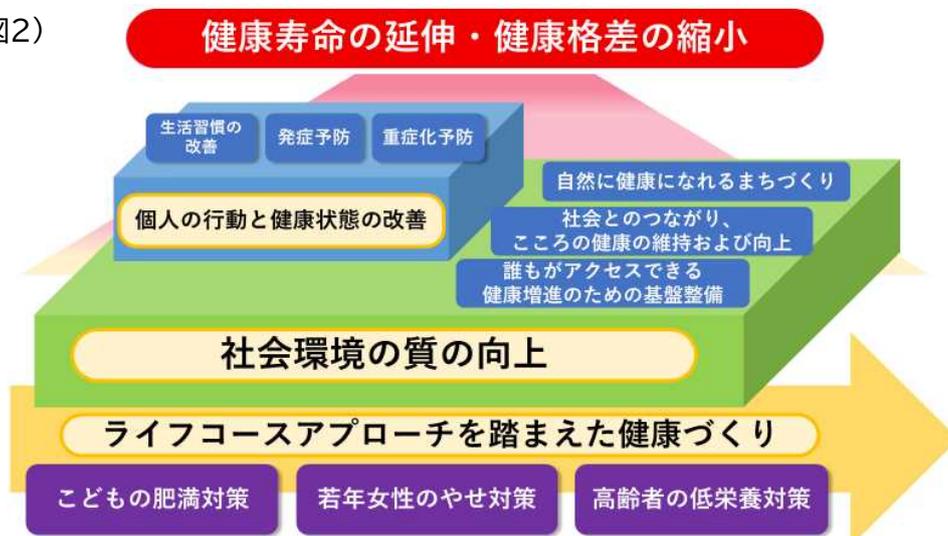


4 基本的な方向性

健康日本21(第三次)計画の基本的な方向性を踏まえ、以下の4つとします。

- ① 健康寿命の延伸、健康格差の縮小 (介護を必要としない期間を延ばす)
- ② 個人の行動と健康状態の改善 (個々が健康づくりや改善に取り組む)
- ③ 社会環境の質の向上 (健康づくりに資する社会環境を整備する)
- ④ ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり (各段階における健康課題の解決を目指して予防的に支援する)

(図2)



5 計画の位置づけ

この計画は、健康増進法第8条第2項に基づき住民の健康の増進の推進施策について計画するものです。

宮古島市第2次総合計画(令和4年～令和8年度)を上位計画として各種計画との整合性を図り、「健やかな生活を支える健康づくりの推進」を目指します。

(表1)

| 計画名 | 根拠法令 | 主な内容 |
|-------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|
| 宮古島市総合計画 | — | 自治体の総合的な計画 |
| データヘルス計画 | 健康保険法に基づく保険事業の実施等に関する指針など | 効果的・効率的な保険事業のための事業計画 |
| 特定健康診査等実施計画 | 高齢者の医療の確保に関する法律 | 特定健診・特定保健指導の実施のための計画 |
| 宮古島市介護保険事業計画 | 介護保険法 | 介護保険事業にかかる保険給付のための事業計画 |
| 宮古島市食育推進計画 | 食育基本法 | 食育の推進に関する施策についての計画 |
| 宮古島市障がい者計画及び障がい者福祉計画・障がい児福祉計画 | 障害者総合基本法、児童福祉法 | 障がい者サービスの提供体制の確保に関する計画 |
| 宮古島市子ども子育て支援事業計画 | 子ども子育て支援法 | 次世代育成支援のための計画 |
| 沖縄県保健医療計画 | 医療法 | 医療提供体制の確保に関する計画 |
| 沖縄県医療費適正化計画 | 高齢者の医療の確保に関する法律 | 医療費適正化を推進するための計画 |
| 沖縄県介護保険事業支援計画 | 介護保険法 | 介護保険事業にかかる保険給付の円滑な実施のための計画 |
| 沖縄県がん対策推進計画 | がん対策基本法 | がん対策の総合的かつ計画的な推進を図るための計画 |
| 沖縄県循環器病対策推進計画 | 健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病にかかる対策に関する基本法 | 循環器病対策の総合的かつ計画的な推進を図るための計画 |
| 沖縄県歯科口腔保健推進計画 | 歯科口腔保健の推進に関する法律 | 口腔の健康に関する計画 |
| 沖縄県食育推進計画 | 食育基本法 | 食育の推進に関する施策についての計画 |
| 沖縄県スポーツ推進計画 | スポーツ基本法 | スポーツに関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るための計画 |