







第2章 第二次計画の最終評価




第2章では、健康みやこじま21(第二次)で設定した各指標の目標達成状況を確認します。


健康みやこじま21(第二次) 最終評価(R4.8月時点)

(表10)

【全体目標】 平均寿命の延伸		目標達成している = 			
平均寿命	項目	開始時 H22	開始後 H27	【後期目標】 R4	○参考
	1 男性	78.0才 (県内男性最下位)	79.9才  (県内男性35位)	延伸	国:80.77 県:80.27
2 女性	86.2才 (県内女性下から2番目)	87.0才  (県内女性36位)	国:87.01 県:87.44		

循環器疾患 (※)	項目	開始時	開始後	【後期目標】 R4	課題
	3 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 (人口10万人あたり)	111.1 (58人) H21	127.8人 (67人) R2	減少	・脳血管疾患、虚血性心疾患が増えている ・特定健診受診率が目標値へ達していない ・メタボ該当者・予備群が増加
	4 虚血性心疾患(人口10万人あたり)	197.2 (103人) H21	227.0人 (119人) R2		
	5 特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上 ・特定健康診査の実施率	37.0% H22	38.6% R3 <small>※R4.10.14時点速報値</small>	60%	
	6 特定保健指導の終了率	38.2% H22	74.7%  R3	70%	
	7 メタボリックシンドローム(5)の該当者・予備群の減少	1,828人 (41.9%) H22	1,799人 (46.6%) R2	減少	
	8 高血圧の改善 (収縮期140mmHg以上、拡張期90mmHg以上の者の割合)	59.8% H23	47.7%  R3	減少	
	9 脂質異常症の減少 (LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合)	16.2% H23	9.9%  R3	減少	
			※国保特定健診受診者		
※循環器疾患とは・・・血液を全身に循環させる臓器である心臓や血管などが正常に動かなくなる病気のこと					

糖尿病 (※)	項目	開始時 H23	開始後 R3	【後期目標】 R4	課題
	10 糖尿病有病者の増加の抑制 (HbA1cNGSP値6.5以上の者の割合)	12.7%	10.4%  R3	現状維持 又は減少	・糖尿病治療継続者が目標値へ達していない
	11 治療継続者の割合の増加 (HbA1c(6)NGSP(7)値6.5以上の者のうち治療中と回答した者)	62.7%	61.4%	75%	
	12 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 (HbA1cがNGSP値8.4以上の者の割合)	13.9%	9.6%  R3	10%	
13 合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	14人	1人  R3	現状維持 又は減少		
※糖尿病とは・・・血糖値が高い状態が続く病気。様々な合併症を引き起こす。					

がん	項目	開始時 H23	開始後	【後期目標】 R4	課題	
	14 がんの死亡率の減少	25.9%	24.0%  R2	減少	・がん検診受診率は大幅に減少	
	15 がん検診の受診率の向上 ・胃がん	男性	8.3%	3.1%		50%
		女性	8.3%	3.3%		
	16 ・肺がん	男性	15.2%	8.6%		
		女性	14.9%	9.4%		
	17 ・大腸がん	男性	10.4%	6.7%		
女性	10.9%	8.2%				
18 ・子宮頸がん	29.3%	24.7%				
19 ・乳がん	32.0%	18.7%				
※検診受診率はR3						

歯・口腔の健康	項目	開始時 H23	開始後 R2	【後期目標】 R4	課題
	20 乳幼児・学齢期のう蝕(8)のない者の増加 ・3歳児健診でう蝕のない者の割合	55.9%	70.5%	80%以上	・目標値へ達していない
21 ・12歳児の一人平均う蝕数	2.5歯	なし	-		

1. 第二次計画の評価のまとめ

- 「平均寿命」は男女ともに延びている(◎)
- 脳血管疾患・虚血性心疾患は減らせていない(×)
- 特定健診の実施率は目標値を達成していない(×)
- 特定保健指導の実施率は目標値を達成している(◎)
国保特定健診結果において、
 - ・ メタボ該当者・予備群は減少していない(×)
 - ・ 高血圧は改善している(◎)
 - ・ 脂質異常症は減少している(◎)
 - ・ 糖尿病有病者の増加を抑制できている(◎)
 - ・ 糖尿病治療継続者の割合は増加していない(×)
 - ・ 血糖値コントロール不良者の割合は減少している(◎)
- 糖尿病性腎症による新規透析患者数は減少している(◎)
- がんの死亡率は減少している(◎)
- がん検診の受診率は向上していない(×)
- 3歳児健診でう歯のない者の割合は増加していない(×)



2. 課題

- # 相当悪くなってから病院を受診する人が多い
- # 自己判断で治療をやめてしまう人が多い
- # 健診を受診する人が少ない
- # 生活習慣病および生活習慣病予備群が多い

