

### 平成21年度 ゆいみなあフェスタ

日時：平成22年1月31日(日)  
午前10時～午後4時まで  
場所：宮古島市働く女性の家(ゆいみなあ)  
内容：①利用サークルの活動展示  
②講演会(午後1時半～午後3時半)  
「認知症は治せるの？予防できるの？」  
講師 竹井太先生(うむやすみゃあす・ん診療所)  
◇お問合せは 働く女性の家 ☎73-5245



光る雨の向こう側に空を輪切りにしたような二重虹が輝いている朝。

(PN. 遅刻常習犯)

### 離職によって 住居を喪失又は そのおそれのある方へ

「住宅手当緊急特別措置事業」が創設されました。就労能力・意欲があるにも関わらず、離職により住居を喪失又は喪失するおそれのある方に、最大6ヶ月間住宅手当を支給します。詳細は、市生活福祉課の担当窓口まで。

生活福祉課 ☎72-3751(内線406)

### 農業委員会からお知らせ

農業委員会 ☎76-3236

#### 農地を相続した方は届出を！

農地法の改正により、農業委員会に相続等による農地の権利取得者の把握と農地の有効利用を行っていく役割が与えられました。

農地の管理の相談や、借り手を探す等のお手伝いをします。限りある農地の有効活用のため、届出をお願いします。

#### 平成22年 農業委員会委員選挙人名簿の登載申請について

農業委員会では、平成22年農業委員選挙人名簿登載申請を受け付けています。

名簿に登載されていない方は選挙時に投票が出来なくなりますので、該当者は忘れずに申請して下さい。

◇申請書は、先月発行の「広報みやこじま 12月号(No.51)」に折り込んであります。また、市役所の各支所で配布しています  
◇申請書の提出期限は「平成22年1月10日(持参の場合は8日)」となっています。



### 優良繁殖雌牛自家生産 保留推奨補助事業制度

#### 平成22年4月1日から補助金の 交付規程が一部変更になります

1. 申請する親牛の登録点数 80.5 以上が対象になります
  2. 申請する親牛の生年月日が「平成19年11月1日～平成21年2月1日」生まれとなります
  3. 毎年4月1日を「親牛登録基準日」と定め、平成22年3月31日までに親牛登録した牛が対象となります
  4. 今年の申込期間は「平成22年4月1日～10月30日」までです ※2.～4.は毎年更新されます
  5. 補助金の交付額は予算の範囲内となります
  6. 計画交配及び計画交配外の区別はなくなります
- ★制度の詳細についてはお問い合わせ下さい

畜産課(上野庁舎) ☎76-2246

#### 償却資産の申告を忘れずに！

償却資産とは、工場や商店を営んでいる方等が、その事業のために用いることができる構築物や機械等(土地家屋を除く)のことです。下記の対象となる方は、早めの申告をお願いします。

なお、申告された償却資産の評価額が合計150万円に満たない場合は、課税されません。

期限は平成22年2月1日(月)まで	
対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人</li> <li>・1月1日現在、市内で直接事業を営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人</li> </ul>
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昨年まで申告している方は、「1年間の償却資産の増減のみ(電算処理での申告は、全資産)」を申告</li> <li>・新たに申告する方は、「1月1日現在所有している償却資産すべて」を申告</li> </ul> <p>※申告用紙が必要な方はご連絡下さい</p>

#### 家屋を取り壊した方はご連絡を！

取り壊された家屋は、次年度から固定資産税の課税対象になりません。家屋を取り壊して、まだ連絡していない方は至急ご連絡をお願いします。

詳しくは 税務課 資産税係 ☎72-3751

### 宮古島警察署からのお知らせ

#### 1月10日は「110番の日」です 緊急時 あせらず 正しく 110番



110番のポイント  
★いつどこで何がありましたか？  
★犯人の逃走方向 車両番号 人相特徴は…？  
などを警察官が質問しますので、落ち着いて答えて下さい。  
※110番は「緊急専用」の電話です。  
相談や各種問合せは宮古島警察署(72-0110)または警察本部(☎9110か098-863-9110)まで連絡してください。

#### 空き巣・自転車盗難に注意！

宮古島署管内で空き巣及び自転車盗難が多発しています。防止のため、必ず鍵をかけましょう。

#### 宮古島警察署管内 空き巣・自転車盗難発生件数

	発生件数	施錠なし	施錠あり	無施錠率
空き巣	28	25	3	89.3%
自転車盗難	85	53	32	63.4%

平成21年11月末現在暫定値

宮古島警察署 ☎72-0110

#### 平成21年度「犬猫の去勢・避妊手術」

#### 手術費用の援助が始まります



鳴き声や糞などによる近隣トラブルや野良猫、野良犬を増やす原因でもある無作為な繁殖を防ぐため、「動物の愛護及び管理に関する法律」でも、飼い主はきちんと動物を管理し、去勢や避妊などの繁殖制限に努めることが義務付けられています。市では、下記の通り手術費用の一部を援助します。

1. 援助額(1頭)：犬… 去勢/避妊 5,000円/10,000円  
：猫… 去勢/避妊 2,500円/5,000円
2. 援助方法：手術費用から援助額が差し引かれます
3. 必要条 件：犬… 犬の登録と狂犬病予防注射を接種済  
：猫… 申込時に飼い主の住民票を添付
4. 援助期 間：手術を受けた日が平成22年1月4日～3月31日であること
5. 対象動物病院：赤嶺獣科医院、宮里動物病院



#### ◆ 確認事項 ◆

生き物の手術は、100%安全なものはありません。まれに、薬品(麻酔薬、抗生物質)に対して過敏な反応を起こし死亡する例や、術後の体力低下で隠れていた病気が症状を現す例など、予測しがたい事が生ずることがあります。

◆ 詳しくは 環境保全課 ☎75-5339



MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

ふれあい福祉相談室より  
1月の日程をお知らせします  
○無料暮らしの相談(法律)  
12日(火)、26日(火)  
【午後1時30分～午後4時30分】

○総合相談(教育を含む)  
4日(月)・7日(木)・14日(木)・  
18日(月)・21日(木)・25日(月)・  
28日(木)  
【午前10時～午後4時】

相談場所は、  
宮古島市社会福祉協議会平良支所です  
☎73-0892

平成21年度巡回相談  
障害者地域生活支援センター

#### さぼーと 1月16日(土)

※教育相談も随時受けられます。  
時間：午前9時～午後4時  
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)  
☎74-3719

#### 「無料人権・法務 なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

- 1月19日(火) 13:30～16:00  
場所：市役所平良庁舎1階会議室
- 1月20日(水) 14:00～16:00  
場所：前里添多目的広場(伊良部)

#### 女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

- 毎週月・水・金 9:00～17:00
- 場所：平良庁舎4階 女性相談室  
宮古島市 女性相談室 ☎73-1947



たまの早起き、たまたま晴天。ジョギング再開、気分爽快。

(PN. サボリジョガー)





エコ推進中の我が家。「一番のエコは健康でいること」が合言葉。(PN エコ推進家)

### 特定健診の実施期間が終了間近

★特定健診の実施期間が終了間近となっています。まだの方は、右記の登録医療機関にてお早めに。

- ・期 間：平成22年1月31日(日)まで
  - ・必要なもの：「受診券」と「被保険者証」
  - ・料 金：無料
- ※受診券の無い方は下記までお問い合わせ下さい。  
短期被保険者証でも受診可能です。  
集団と個別の両方での受診はできません。

★人間ドックでの受診券の利用について  
「人間ドック」を受ける際に、受診券を利用することで、特定健診の検査項目分が無料となり、特定健診を受診したことになります。  
事前に特定健診の実施医療機関かご確認下さい。

お問い合わせは 国民健康保険課 保健事業係  
☎ 72-3751(内線 262)

### ★個別健診(登録医療機関)

1	いけむら外科医院
2	いけむら小児科
3	池村内科医院
4	うむやすみやあす・ん診療所
5	おおはらクリニック
6	きしもと内科医院
7	くらはし整形外科クリニック
8	下地診療所
9	下地内科医院
10	城辺中央クリニック
11	砂川内科医院
12	中村循環器内科
13	比嘉内科胃腸科医院
14	ふじ胃腸科
15	みやぎMs.クリニック
16	宮古島徳洲会病院
17	宮古島リハビリ温泉病院

## 「美ぎ島宮古グリーンネット」をご存知ですか？

美ぎ島宮古グリーンネットとは、平成15年に来襲した台風14号の被害を教訓に、地域住民や行政が一体となって防災に強い島づくりを推進し、花と緑に包まれた美ぎ島宮古づくりを持続的に行うことを目的として平成17年に設立されたボランティア組織です。

### 【組織と活動運営】

組織は、宮古島市民をはじめ、趣旨に賛同する県内外の団体・個人の皆さんで構成されており、構成員数は会長である宮古島市長を含め、総勢863名です。運営は、主に会員からの年会費(個人会員が二千元、団体会員が一万円)によって支えられています。他に国や地方公共団体、民間企業等の各方面から助成金や寄附金を頂くこともあります。これらの資金は、活動のための整地費や苗木・資材(支柱・肥料等)の購入費に充てられています。

### 【活動目標と主な活動内容】

- ① 植える、② 育てる、③ ふれあうの三本柱から成り立つ、『災害に強い島』と『花と緑の美ぎ島』づくりを持続的に行うことを活動目標としています。
- 主な活動内容は、次の六項目です。
- 一、成林まで徹底的に補植・施肥等の保育活動を展開
- 二、農地防風林帯における倒木箇所の優先的植栽
- 三、水源流域上への積極的植栽(水源涵養林造成)
- 四、景観形成のための花木・果樹等の植栽
- 五、活動の普及・啓蒙活動等の広報
- 六、将来を担う子ども達に、活動を通して自然の仕組みや勤労の重要性等の理解を深めさせる

### 【活動実績(平成17年6月~平成21年12月)】

- ★活動地区… 間那津(平)、保良(城)、長山(伊)、吉田(城)、宮国(上)、積間(下)、添道(平)、宮原(平)
- ★植樹本数… 16,481本  
(新植14,394本、補植2,087本)
- ★植樹・保育管理面積… 335,764㎡
- ★参加者数… 2,358名(累計)

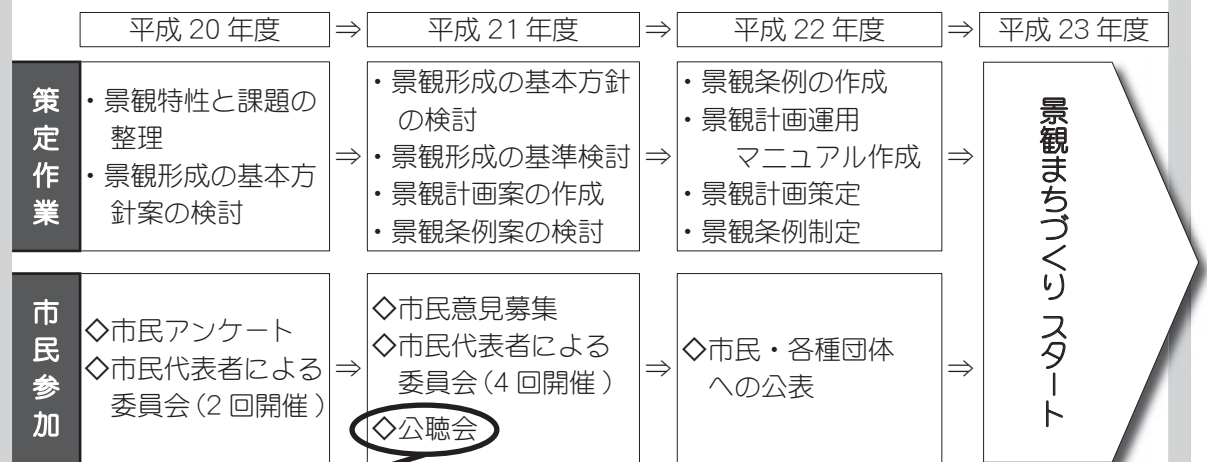


美ぎ島宮古グリーンネット  
TEL: 73-8191 FAX: 73-8432  
E-mail: k-m-g-n@cosmos.ocn.ne.jp  
会員随時募集中!

## 宮古島市景観計画を策定しています

宮古島市は、景観法に基づく「景観行政団体」になっており、「景観計画」を策定し、景観を考えたまちづくりを進めていかなければなりません。「景観計画」は、景観法に基づき景観形成上重要な公共施設の保全や整備の方針、景観形成に関わる機軸等をまとめる計画です。

### 景観計画策定のスケジュール



### — 公聴会の開催について —

平成22年2月上旬に、市民の皆さんへの説明と意見交換のための公聴会の開催を予定していますので、多くの市民の参加をお待ちしています。  
開催場所と日時は、1月下旬に新聞(地元紙)、行政チャンネル等でご案内します。

詳しくは  
都市計画課(下地庁舎)  
☎ 76-6507

### 法務局による市民講座「相続及び遺言について」

いざという時のための知識として、学んでみませんか？  
現役の法務局職員による無料講座です。  
◎日 時 平成22年1月19日(火) 宮古島市働く女性の家  
◎受講料 無料  
◎問合先 那覇地方法務局 宮古島支局 ☎ 72・2639

### お正月特別企画 みゃ〜くぬクイズ

毎年恒例のお正月特別企画、「みゃ〜くぬクイズ」です。全問正解を目指して、家族や友達同士で挑戦して下さい。応募した方から、抽選で10名様に図書券を贈呈します。

- ① 選挙の多かった昨年。
- ② 1月の市長選挙で当選した、現在の市長といえば下地〇〇氏。
- ③ 8月末にあったのは〇〇選挙。
- ④ 11月には市議会議員選挙があり、〇〇(数字)人が当選しました。
- ⑤ 昨年5月末にオープンした、新たな観光地、宮古島市体験〇〇村。
- ⑥ 多くの集客が期待できます。
- ⑦ 引き続き流行が懸念されます。
- ⑧ 新型〇〇〇〇〇〇〇〇に気をつけて。
- ⑨ あなたも「裁く」立場に。県内でも初の案件があった〇〇員制度。
- ⑩ トライアスロン宮古島大会は、昨年で節目の〇〇(数字)回を迎えました。
- ⑪ 英語でタイガーという、今年の干支といえば〇〇。

官製ハガキカメール(アドレスは7Pの一筆物語参照)でクイズの答えと、住所、年齢、電話番号を記入し、下記の宛先までお送り下さい。締切は1月31日(日)、解答と当選者は3月号で発表予定です。

あて先 〒906-8501 宮古島市役所 秘書広報課  
「みゃ〜くぬクイズ」係



父と私と息子たち、三世代で一緒にスポーツ。翌日、私だけ筋肉痛。(PN 運動不足の母)





宮古島市 食生活改善推進協議会  
宮古島の素材で作るヘルシーおせち



今回の一品  
豚の中味汁

摂取成分(1人分当り)

エネルギー	77kcal	たんぱく質	6.1g
脂肪	1.1g	食物繊維	0.1g
食塩	0.6g	カルシウム	37mg

【豚の中味汁】作り方

- ① 豚の中味に酢をかけて揉み込み、水洗いする(2回繰り返す)
- ② ①を水から茹で、ザルに取る
- ③ 干しいたけを水で戻し、石つきを除いて干切りにする
- ④ こんにゃくを細めに干切りして、茹でる
- ⑤ 鍋に②、③、だし汁を入れて強火でにかけ、煮立ったら弱火にして30分程煮る
- ⑥ ⑤に人参、④、かまぼこの順に入れてさらに5分程煮た後、醤油、塩、レモン汁を入れて火を止める
- ⑦ 器に盛り、おろし生姜と小口切りしたねぎを加える

材料(4人分)

豚の中味	100g
酢	150cc
干しいたけ	2枚
人参	30g
平かまぼこ	1/4枚
板こんにゃく	1/4丁
だし汁(かつお)	5カップ
醤油	小さじ1/2
塩	2つまみ
レモン汁	小さじ1
おろし生姜	小さじ1/2
ねぎ	10g

【一口メモ】昔から祝い事でよく食べられる豚の中味汁です。カルシウム、食物繊維を考慮しながら現代風に仕上げてみました。



平成22年度 全国高等学校総合体育大会  
美ら島沖縄総体 2010  
— 男子バレーボール競技大会 —  
平成22年7月30日(金)～8月3日(火)

宮古島の人口

12月1日現在 ※()は先月比

宮古島市の人口	55,144 (+69)
平良	35,896 (+70)
城辺	6,882 (-10)
上野	3,181 (±0)
下地	3,182 (+3)
伊良部	6,003 (+6)
男性	27,442 (+36)
女性	27,702 (+33)
世帯数	23,686 (+42)

(11月の人口動態)

転入 140 転出 76 出生 51 死亡 46

元BABY



ゆう  
与那覇 悠くん  
2007年5月24日生まれ・平良

体験工芸村(植物園内) 工房紹介

体験工芸村 73-4111

宮古織 工房



《工房主》  
宮古織物協会

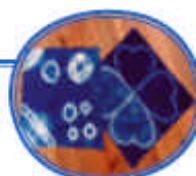
体験内容(料金は一人当たり)

- ・宮古織マット作り 15cm: 2,000円 60分～
- 30cm: 3,000円 120分～

※要団体予約

《工房主から一言》自分のセンスを活かしたオリジナルの手作りマットが楽しみながら作れます。小物類の展示・販売もしておりますので、お気軽にご利用下さい。

藍染 工房



《工房主》  
宮古織物協会

体験内容(料金は一人当たり)

- ・ハンカチ染め 2,000円～ 60分～
- ・ストール染め 3,000円～ 60分～

※地元割引有 ※要団体予約

《工房主から一言》自然に囲まれた静かな環境の中で、身も心もゆったりできます。観光客の皆さんはもちろん、地元の方にも喜んでいただけたらと思いますので、ぜひお越し下さい。