

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
5日(火)	平成22年度 宮古島市成人式	無料	開場：13:00 開演：14:00 宮古島市 社会教育課
9日(土)	第23回「全宮古吹奏楽祭」	500	開場：13:00 開演：13:30 宮古地区吹奏楽連盟
10日(日)	第32回みやこ少年少女合唱団 定期演奏会	500	開場：14:30 開演：15:00 市教育委員会 / みやこ少年少女合唱団
17日(日)	第14回宮古島市社会福祉資金協力「芸能チャリティー公演」	1,500円	開場：18:00 開演：18:30 宮古島市社会福祉協議会
23日(土)	第31回 平良中吹奏楽部定期演奏会	無料	開場：15:30 開演：16:00 平良中学校
24日(日)	舞踊公演「穂花会」立ち上げ公演	2,000円	開場：14:30 開演：15:00 琉球舞踊「穂花会」

催物申請について

必要な書類	受付期間	使用料金の納期限
文化ホール使用許可申請書 付属設備使用許可申請書	使用する月の一年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。 ※使用許可の順位は原則申請順となります。	原則2週間以内。 ※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー 1月です ABCD? ABCD

日	月	火	水	木	金	土
■印：中央公民館 (☎ 73-1123) □印：城辺公民館 (☎ 77-4903) ○印：下地公民館 (☎ 76-6017) ★印：上野公民館 (☎ 76-2483) ▲印：伊良部公民館 (☎ 78-3558)					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	○ストレッチ& 有酸素運動 20:00~22:00	26	27	○ストレッチ& 有酸素運動 20:00~22:00	29	30

1月 図書館のコーナー

定期休館日：4日、11日、18日、25日
 定期館内整理日：21日
 公休日・振替日：1~3日、11日、12日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813)

☆おはなし会 / 10日 15:00~
 ★夢の光号巡回日程 6日(福嶺幼・小)、7日(砂川幼・小)、8日(西城幼・小)、13日(砂川保・中)、14日(西城中)、15日(福嶺中)、28日(上野保・幼) 29日(城辺生きいき教室)

平良図書館 (72-2235)

☆おはなし玉手箱 / 9日、16日、23日 15:00~ 2階集会室
 ☆伊良部地区移動図書館 みらい号 / 23日 伊良部地区 13:30~14:30 佐良浜地区 15:00~16:00
 ☆平良図書館一般室の案内は、市HP内「行事カレンダー」でも確認できます。ご利用下さい。

笑いの果てまでつれてって

西田 俊也 / 著
 大阪から稚内へ、師走の街を疾走する4人を乗せた車。名古屋~東京~仙台と、行く手に待ち受ける様々な事件を乗り越え、忘れられた漫才師は最後の舞台に立てるのか?

あなたの毎日が「幸せ」でいっぱいになる本 吉元 由美 / 著
 幸せとは「つかむ」ものではなく「感じる」もの。感じれば感じるほど宇宙とつながって行く。一瞬でマイナスからプラスになる心の切り替え方や幸せ力を高めるレッスンを紹介。

- ★虎の目にも涙 44人の虎ばなし 福井 栄一 / 著
- ★面白くてよくわかる! 坂本龍馬 山村 竜也 / 著
- ★平林都の接遇道 平林 都 / 著
- ★青柳啓子の季節をたのしむ毎日 わたしスタイルのインテリア・ガーデニング・おしゃれ 青柳 啓子 / 著

一般書

靴を履いたサイ ルーシー・スペルマン / 著

蹄がすり減って歩けないサイ、拒食症のウツボ、イヤリングをした子鹿、ジンベイザメが空を飛ぶ…。傷ついた動物に対して、独創的な発送と技術を駆使して治療に挑む獣医師達の貴重な体験談。

THE コンプレックス 斎藤 薫 / 著

すべてのドラマはコンプレックスから始まる。肌、年齢、体型、セックス、親子関係…。自分の嫌いな部分と人生をともにしなければならぬ21人の女たち。

- ★ブルーリボンの祈り 横田 早紀江 ほか / 著
- ★突然、妻が倒れたら 松本 方屋 / 著
- ★増大派に告ぐ 小田 雅久仁 / 著
- ★子供の「がまん」を育てる本 田中 喜美子 / 著

だいくのたこ8さん 田中 六大 / 著

不思議な町で大活躍するたこ8さんのお話。自慢の木工の腕で、おかしな住民のお悩み解決。次々とおもしろいハウスを建てて行きます。こんな大工がいたら楽しい!? 子どもの職業の夢を広げるおもしろおしごと絵本。

トラのテレサ ビッキー・イーガン / 著

おとしあなに落ちた! こわがりのテレサは、サイのテリーに助けられ、いっしょに遊ぶようになりました。アジアの地で力強く成長するトラを描いた、科学の心を育む動物絵本。

- ★なぞなぞあそびえほん 長谷川 義史 / 絵
- ★おばあちゃんのくりきんとん 山中 桃子 / 作
- ★おめでとう たいせつなあなたへ 伊藤 泰寛 / 写真
- ★幕末英雄伝 坂本龍馬(上・下) 梶原 有生 / 作

児童書

その手に一本の苗木を クレア・A・ニヴォラ / 著

「モットイナイ」の精神を世界に広め、アフリカ人女性で初のノーベル平和賞を受賞した環境保護活動家、ワンカリーマータイさん。その若き日の心の成長や人間像を描いた絵本。

ゆきがふるよ ねこがいるよ ごうだつねお / 著

雪の降る夜、猫が外を歩いていました。歩いているうちに、寒くて動けなくなってしまった猫は、このままじゃいけないと思って…。まるで、雪の音まで聞こえてきそうな静かな静かな夜のおはなし

- ★ツエねずみ 宮沢 賢治 / 著
- ★未来をつくる君たちへ 立花 隆 / 著
- ★おばあちゃんの絵てがみ そうま こうへい / 作
- ★クラシック名曲はじめてガイド ヤマハミュージックメディア

日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1/金					
2/土					
3/日					
4/月	★健康相談 13時～16時 平良保健センター				
				○棚根・洲鎌ミニデイ 10時 棚根公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	
5/火	★健康相談 13時～16時 下地保健センター				
				○来間ミニデイ 10時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時	
6/水				○上地・高千穂ミニデイ 10時 上地改善センター ○健康相談 14時 下地社協	★健康相談 13時～16時 下地保健センター
7/木	○下崎ミニデイ 10時 下崎公民館	○加治道ミニデイ 9時 加治道公民館 ○福北ミニデイ 14時 福北公民館		○手話サークル 20時 下地社協	
8/金	○大神ミニデイ 11時半 大神コミュニティセンター				
9/土					
10/日	★予防接種(DPT) 9時～10時半 平良保健センター				
11/月					
12/火	★予防接種(MR1期) 14時～16時 指定医療機関 ★赤ちゃん計測 14時～16時 平良保健センター ★健康相談 13時～16時 下地保健センター				
	○狩俣ミニデイ 10時 狩俣集落センター			○川満ミニデイ 10時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
13/水	○西原ミニデイ 10時 西原公民館			○嘉手苅・入江ミニデイ 10時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	
14/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○荷川取ミニデイ 10時 荷川取公民館			○与那覇ミニデイ 10時 与那覇公民館 ○手話サークル 20時 下地社協	
15/金	★1才半児健診 3時～15時 平良保健センター ○老福ミニデイ 10時 平良老人福祉センター	○比嘉ミニデイ 9時 比嘉公民館 ○西中ミニデイ 14時 西中公民館			
16/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 平良保健センター ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
17/日					
18/月	★予防接種(BCG) 14時～15時半 平良保健センター ★健康相談 13時～16時 平良保健センター				★予防接種(MR1期) 16時～17時 伊良部徳洲会病院
				○棚根・洲鎌ミニデイ 14時 棚根公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	
日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区



みやこじま

健康

カレンダー



日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
19/火	★健康相談 13時～16時 下地保健センター				
				○来間ミニデイ 14時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
20/水				○上地・高千穂ミニデイ 14時 上地改善センター ○健康相談 14時 下地社協	
21/木	○下崎ミニデイ 10時 下崎公民館				○手話サークル 20時 下地社協
22/金	○大神ミニデイ 11時半 大神コミュニティセンター				
23/土					
24/日					
25/月	★健康相談 13時～16時 平良保健センター				
				○教育・心の相談 10時 下地社協	
26/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	○狩俣ミニデイ 10時 狩俣集落センター			○川満ミニデイ 14時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
27/水	★赤ちゃん計測 14時～16時 平良保健センター				
	○西原ミニデイ 10時 西原公民館			○嘉手苅・入江ミニデイ 14時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	
28/木	○荷川取ミニデイ 10時 荷川取公民館			★乳幼児健診 13時～15時 下地保健センター	○与那覇ミニデイ 14時 与那覇公民館 ○手話サークル 20時 下地社協
29/金	○老福ミニデイ 10時 平良老人福祉センター	★乳幼児健診 13時～15時 城辺保健センター			
30/土					
31/日	★予防接種(ポリオ) 9時～10時半 平良保健センター				
日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区

★印の日程 についてのお問合せ ※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい
 平良 / 平良保健センター ☎ 73-4572 下地 / 下地保健福祉センター ☎ 74-7171 伊良部 / 福祉保健課 ☎ 78-6252
 城辺 / 健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595 老人福祉センター ☎ 76-2270

○印の日程 (デイサービス等) についてのお問合せ
 平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 上野 / 社会福祉協議会 上野支所 ☎ 76-2540
 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい★