

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/火	★赤ちゃん広場 14時～16時 下地保健センター ★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	★婦人健診 (大原1区・出口) 8時半～11時 平良保健センター ★婦人健診 (大原2区) 13時～15時 平良保健センター	○西城B 生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 10時 来間公民館	
2/水	★婦人健診 (大原3区) 8時半～11時 平良保健センター ★婦人健診 (南西里1区・2区) 13時～15時 平良保健センター ○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生き いき教室 10時 棚根公民館	
	★婦人健診 (馬場・大三原1区、2区) 8時半～11時 平良保健センター ★婦人健診 (北西里・上角・漲水) 13時～15時 平良保健センター			○手話サークル 20時 下地社協	
3/木	★婦人健診 (前比屋・羽立・下屋・根間・ 神屋) 8時半～11時 平良保健センター ★婦人健診 (富名腰1区・大三原3区) 13時～15時 平良保健センター ○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター	○西城A 生きいき教室 10時 城辺社協			
	★婦人健診 (腰原1区) 8時半～11時 平良保健センター ★婦人健診 (腰原2区) 13時～15時 平良保健センター				
5/土					
6/日					
7/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
	★婦人健診 (富名腰2区) 8時半～11時 平良保健センター ★婦人健診 (東川根1区) 13時～15時 平良保健センター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生き いき教室 10時 棚根公民館	★予防接種 (子宮頸がん) 16時半～17時半 旧佐良浜診療所 (徳洲会病院敷地内)
8/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター ★予防接種 (MR1期) 指定医療機関				
	★婦人健診 (東川根2区) 8時半～11時 平良保健センター ★婦人健診 (東川根3区) 13時～15時 平良保健センター ○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○西城B 生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 10時 川満構造改 善センター	
9/水	★婦人健診 (東川根4区) 8時半～11時 平良保健センター ★婦人健診 (栄・東) 13時～15時 平良保健センター ○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○ミニデイ 9時 吉野公民館		○嘉手苅・入江生 いき教室 10時 入江集落センター	★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎
	★婦人健診 (仲保屋・仲屋・荷川取) 8時半～11時 荷川取公民館 ★婦人健診 (下崎・添道・成川・) 13時～15時 荷川取公民館 ★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 14時 上野老福センター	○与那覇生きいき教 室 10時 与那覇コミュニ ティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
10/木	★婦人健診 (高阿良・旭・保里1区) 8時半～11時 荷川取公民館 ★婦人健診 (保里2区・ふれあいの里) 13時～15時 荷川取公民館 ★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○西城A 生きいき教室 10時 城辺社協			

11月

みやこじま健康カレンダー

11月

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
12/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 平良保健センター ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
13/日	★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター ★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
14/月		○ミニデイ 9時 福北公民館 14時 加治道公民館			
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター			○来間生きいき教室 14時 来間公民館	
15/火		○西城B 生きいき教 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 14時 来間公民館	
16/水		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生き いき教室 14時 上地構造改善センター	
17/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	★乳幼児健診 13時～15時 下地保健センター	○手話サークル 20時 下地社協	
	○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター	★乳幼児健診 13時～ 15時 城辺公民館 ○ミニデイ 9時 西西公民館 14時 長南公民館			
19/土					
20/日	★予防接種 (MR 2・3・4期 9時～10時半 子宮頸がん 13時～14時半) 平良保健センター				
21/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生き いき教室 14時 棚根公民館	★予防接種 (MR 1・2・3・4期 16時半～17時半 旧佐良浜診療所 (徳洲会病院敷地内)
22/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
23/水	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○生きいき教室大運動会 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	
24/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 14時 上野老福センター	○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○西城A 生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生き いき教室 14時 入江集落センター	
25/金					
26/土					
27/日	★予防接種 (DPT) 9時～10時半 平良保健センター				
28/月		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
29/火		○ミニデイ 9時 比嘉公民館 14時 西中公民館			
	○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協			

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540  
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

## 国民健康保健課から「夜間」納付（相談） 窓口開設のお知らせ

国民健康保険課では、平日仕事などで来所できない方のため、8月より夜間納付窓口を開設しています。多くの加入者の皆様のご利用をお待ちしております。

○開設場所：平良庁舎2階 国民健康保険課

○11月は、11月10日（木）の午後5時15分～午後7時

お問い合わせ 国民健康保険課徴収係 ☎ 73-1973

## 県民生活センター宮古分室からのお知らせです

### 夜間「くらしの無料法律相談会」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けます。

日時：10月12日（水）・26日（水） 午後6時～8時

場所：県宮古合同庁舎1階行政情報コーナー ※要電話予約

主催・問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199

### 消費生活入門講座

わたし達の身の回りで起きている様々な消費者問題。なかでも、相談の多い不動産貸借やインターネットトラブル、家計管理の仕方等について全国的に活躍している著名な講師をお招きして講座を開催します。受講料は無料です。

#### 【講座概要】

#### 講座① 不動産契約・貸借契約に関する知識について

講師：村川隆生（不動産適正取引推進機構）

日時：11月5日（土）13:30～16:30

場所：働く女性の家（ゆいみなあ）

#### 講座② 情報通信サービス・インターネットトラブル等について

講師：原田由里（一般社団法人ECネットワーク）

日時：11月19日（土）13:30～16:30

場所：沖縄県宮古合同庁舎2階講堂

#### 講座③ 上手な家計管理で暮らしを豊かに

講師：有田宏美（NPO法人女性自立の会）

日時：12月3日（土）13:30～16:30

場所：働く女性の家（ゆいみなあ）

※各講座先着50名（受講料は無料）

【申込方法】 電話またはFAXにてお申込みください。

お問い合わせ：沖縄県県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199

FAX 74-1060



MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

### ふれあい福祉相談室より 11月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談（法律）

8日（火）、22日（火）

【午後2時00分～午後4時00分】

○総合相談（教育を含む）

7日（月）・10日（木）・14日（月）・  
17日（木）・21日（月）・24日（木）・  
28日（月）

【午前10時～午後4時】

相談場所は、  
宮古島市社会福祉協議会平良支所です  
☎ 72-3193

平成23年度巡回相談

障害者地域生活支援センター

### さぼーと 11月19日（土）

※教育相談も随時受けられます。

時間：午前9時～午後4時

場所：ゆいみなあ（市働く女性の家）

☎ 74-3719

### 「無料人権相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■11月15日（火）13:30～16:00

場所：市役所平良庁舎1階会議室

■11月16日（水）14:00～16:00

場所：上野老人福祉センター

### 女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

■毎週月・水・木9:00～17:00

■場所：平良庁舎4階 女性相談室  
宮古島市 女性相談室 ☎ 73-1947

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催	期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
2(水)	平良中学校 第10回しのめ音楽祭	無料	開場：13:30 開演：13:45 平良中学校	22(水)	説明会（年末調整 説明会）	無料	開場：13:00 開演：13:30 宮古島税務署
5(土)	クイチャーパラダイス 発表会	無料	開場：11:00 開演：11:30 クイチャーパラダイス	23(水)	宮古地区小中学校 音楽発表会	無料	開場：14:00 開演：14:30 宮古地区小中学校音楽研究会
6(日)	スマフツ自慢	無料	開場：9:30 開演：10:00 生まり島マーク大会実行委員会	25(金)	宝くじ公演 人形劇 「ゲゲゲの鬼太郎」	大人 1,000円 高校生以下 500円	開場：18:30 開演：19:00 宮古島市文化ホール
11(金)	第54回社団法人日本しる あり対策協会全国大会	無料	開場：12:00 開演：13:30 社団法人日本しるあり対策協会	26(土)	映画上映会 （うまれる）	大人 1,490円 中高生 1,000円 小学生 500円	開場：12:30 開演：13:00 開場：18:00 開演：18:30 アロマ助産院
12(土)	第6回宮古島市民総合文化祭 「児童・生徒の部」音楽祭	無料	開場：9:30 開演：10:00 生涯学習振興課	27(日)	第6回宮古島市民 総合文化祭「音楽祭」	無料	開場：15:30 開演：16:00 宮古島市文化協会
13(日)	宮古民謡の夕べ	1,300 円	開場：17:30 開演：18:00 宮古民謡保存協会				
16(水)	第17回宮古地区中学校 総合文化祭	無料	開場：9:10 開演：9:30 宮古地区中学校文化連盟				
20(日)	第6回宮古島市民総合文化祭 「児童・生徒の部」	無料	開場：13:00 開演：14:00 生涯学習振興課				

#### 催物申請について

##### 必要な書類

文化ホール使用許可申請書  
付属設備使用許可申請書

##### 受付期間

使用する月の一年前の初日から。受付時間  
は午前9時から午後5時まで。  
※使用許可の順位は原則申請順となります。

##### 使用料金の納期限

原則2週間以内。  
※使用料金が確認できない場合、使用をお断り  
することがあります。予めご注意ください。

## んみゃーちカレンダー 11月です



日	月	火	水	木	金	土
		(城) 大正琴講座 20時～22時 (城) 三線講座 20時～22時 (久) 日本舞踊講座 20時～22時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時	(下地) 琉球舞踊講座 20時～22時	(下地) 一葉式生け花講座 20時～22時 (伊) 琉球舞踊講座 19時～21時	(下地) 茶道講座 20時～22時 (上) 琉球舞踊講座 20時～22時 (上) エコクラフト講座 20時～22時 (久) 和裁講座 20時～22時 (下崎) 琉球舞踊講座 20時～22時	(城) 書道教室 10時～12時
(中) クラシックギター講座 10時～12時	7	(城) 大正琴講座 20時～22時 (城) 三線講座 20時～22時 (久) 日本舞踊講座 20時～22時	(下地) 琉球舞踊講座 20時～22時	(下地) 一葉式生け花講座 20時～22時 (伊) 琉球舞踊講座 19時～21時	(下地) 茶道講座 20時～22時 (上) いきいきシルバークラフト講座 14時～16時 (上) エコクラフト講座 20時～22時 (久) 和裁講座 20時～22時	(中) ホームクッキング講座 10時～12時 (中) 手作り講座 14時～17時
(中) クラシックギター講座 10時～12時 (中) ホームクッキング講座 10時～12時 (上) 琉球舞踊講座 20時～22時	14	(城) 大正琴講座 20時～22時 (城) 三線講座 20時～22時 (久) 日本舞踊講座 20時～22時	(下地) 琉球舞踊講座 20時～22時 (上) エコクラフト講座 20時～22時 (西) 漬け物講座 14時～16時	(下地) 一葉式生け花講座 20時～22時 (伊) 琉球舞踊講座 19時～21時	(下地) 茶道講座 20時～22時 (上) 琉球舞踊講座 20時～22時 (上) エコクラフト講座 20時～22時 (久) 和裁講座 20時～22時 (西) 漬け物講座 14時～16時	(中) ホームクッキング講座 10時～12時 (中) 手作り講座 14時～17時 (西) 漬け物講座 14時～16時
(下地) 茶道講座 20時～22時 (下地) 琉球舞踊講座 20時～22時	21	(城) 大正琴講座 20時～22時 (久) 日本舞踊講座 20時～22時	23	(下地) 一葉式生け花講座 20時～22時 (伊) 琉球舞踊講座 19時～21時	(下地) 茶道講座 20時～22時 (下地) 一葉式生け花講座 20時～22時 (下地) 琉球舞踊講座 20時～22時 (上) いきいきシルバークラフト講座 14時～16時 (上) エコクラフト講座 20時～22時 (久) 日本舞踊講座 20時～22時	(中) 花づくり講座 15時～16時
(上) 琉球舞踊講座 20時～22時	28	(伊) パソコン講座 19時～21時	(下地) 琉球舞踊講座 20時～22時 (伊) パソコン講座 19時～21時	(中)：中央公民館 ☎ 73-1123 (下地)：下地公民館 ☎ 76-6017 (伊)：伊良部公民館 ☎ 78-3558 (下崎)：下崎地区公民館 ☎ 73-0044	(城)：城辺公民館 ☎ 77-4903 (上)：上野公民館 ☎ 76-2483 (西)：西原地区公民館 ☎ 72-1732 (久)：久松地区公民館 ☎ 72-7997	