

**i** インフルエンザ予防接種を実施します!!

**問** 健康増進課  
☎ 73-1978

公費で接種できる期間は、  
**11月1日(金)～**  
**令和2年2月29日(土)**までです。



**▶子どもインフルエンザ予防接種(無料)**

【対象者】宮古島市に住所を有する1歳(令和元年11月1日現在)～中学3年生  
※対象者には10月下旬頃に予診票を送付。  
※令和元年11月2日以降に1歳になった方は、健康増進課までお問合せください。

【接種方法】(費用は全額公費負担)

|               |   |
|---------------|---|
| 1歳以上<br>3歳未満  | 【0.25ml×2回】<br>2～4週間の間隔を<br>おいて2回接種。                          |
| 3歳以上<br>13歳未満 | 【0.5ml×2回】<br>2～4週間の間隔を<br>おいて2回接種。                           |
| 13歳以上         | 【0.5ml×1回】<br>※13歳以上の者で医師が2回接種を必要と判断した場合は、0.5ml×2回となる場合があります。 |

**▶インフルエンザの予防接種って意味あるの？**

インフルエンザのウイルスが体の中に入り増えること(感染)を防ぐことはできませんが、ウイルスが増えて症状がでる(発症)を抑える効果があります。抵抗力は約2週間てつき始め、約5ヶ月間続きます。

**▶高齢者インフルエンザ予防接種について**

【対象者】宮古島市に住所を有する方で、①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)

【費用】個人負担：1,000～2,000円程度  
(※医療機関によって異なります)

**▶インフルエンザ予防接種の副反応は？**

接種したところが赤くなったり、はれや熱をもったり、頭痛、悪寒、倦怠感がでることがありますが、だいたい2～3日でよくなります。接種後30分以内にまれにひどいアレルギー反応がでることがありますので、接種後30分は医師と連絡をとれるようにしておきましょう。

**令和元年度 子ども・高齢者インフルエンザ個別予防接種(公費負担)指定医療機関一覧**

|    | 医療機関名         | 電話番号                                | 子ども | 高齢者 |    | 医療機関名            | 電話番号    | 子ども | 高齢者 |
|----|---------------|-------------------------------------|-----|-----|----|------------------|---------|-----|-----|
| 1  | いけむら外科        | 73-6300                             | ○   | ○   | 11 | 下地診療所            | 74-7878 | ○   | ○   |
| 2  | いけむら小児科       | 73-4970                             | ○   | ○   | 12 | 砂川内科医院(※)        | 73-0037 | ○   | ○   |
| 3  | 池村内科医院        | 72-3500                             | ○   | ○   | 13 | 徳洲会伊良部島診療所(要予約)  | 78-6661 | ○   | ○   |
| 4  | いしみねクリニック     | 75-5878                             | ○   | ○   | 14 | ドクターゴン診療所        | 76-2788 | ○   | ○   |
| 5  | 稲村耳鼻咽喉科       | 病院の都合により、今年度のインフルエンザ予防接種はできなくなりました。 |     |     | 15 | ひが小児科医院          | 73-1477 | ○   | ○   |
| 6  | うむやすみやあす・ん診療所 | 73-3854                             | -   | ○   | 16 | 比嘉内科胃腸科医院        | 73-2161 | ○   | ○   |
| 7  | おおはらクリニック     | 72-9806                             | ○   | ○   | 17 | みやぎMs.クリニック(要予約) | 75-0722 | -   | ○   |
| 8  | きしもと内科医院      | 79-0501                             | ○   | ○   | 18 | 宮古島徳洲会病院         | 73-1100 | ○   | ○   |
| 9  | 城辺中央クリニック     | 77-4693                             | ○   | ○   | 19 | たいら内科            | 73-8115 | -   | ○   |
| 10 | 中村胃腸科内科       | 75-3232                             | ○   | ○   | 20 | 宮古島リハビリ温泉病院      | 73-0800 | -   | ○   |

※砂川内科医院については、子どもは小学1年生から。

**+** 11月11～17日は、『全国糖尿病週間』です

宮古島市は、糖尿病が原因で亡くなる人が4.2%で沖縄県(3.0%)、国(1.8%)と比べて高くなっています(H28年人口動態統計死因より)。糖尿病は、サルコペニア(加齢や病気などにより身体機能の低下が起こること)と密接に関係しています。

糖尿病は自覚症状がないまま進行してしまう生活習慣病です。この機会に糖尿病について考え、予防に向けた一歩を踏み出してみませんか？

【パネル展】11月11日(月)～15日(金)

**問** 下地保健福祉センター ☎ 76-2785

**¥** 年末調整等説明会  
消費税軽減税率制度説明会

年末調整、法定調書等の作成のしかた、消費税軽減税率制度の概要について分かりやすくご説明します。お気軽にご参加ください。

【日時】11月19日(火)  
年末調整等説明会：13時半～16時  
消費税軽減税率制度説明会：16時～16時半

【会場】マティダ市民劇場  
**問** 宮古島税務署 ☎ 72-4874

**i** 第15回生涯学習フェスティバル

舞台発表や各種体験コーナーをはじめ、家族で楽しめる内容となっております。皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】11月24日(日)9時半～17時  
【場所】宮古島市未来創造センター  
【内容】舞台発表、体験コーナー、活動展示 他

**問** 生涯学習振興課 ☎ 77-4946

**i** さとうきびの春植・立耗作業について補助を受けることができます

【対象品目】農薬・有機質肥料・緩効性肥料・緑肥種子の4種類

【申請期間】11月15日(金)まで

【申請方法】各行政連絡員、農政課、宮古島市各支所、JAおきなわ各資材店に申請書を提出。  
※対象品目ごとに申請書の提出が必要です。  
※申請書は各行政連絡員が配布。何らかの理由で届かない場合、上記の各申請場所でも配布しています。

**問** 農政課 農産振興係 ☎ 76-6840

**i** LGBT講演会 開催します

【日時】12月12日(木)19時～  
【場所】働く女性の家(ゆいみなあ)軽運動室  
【講師】竹内清文氏

(レインボーハートプロジェクト okinawa 代表・ガラクタ整理師・元 JICA 職員)  
**問** 働く女性の家(ゆいみなあ) ☎ 73-5245

**i** 合併浄化槽へ転換しませんか？

単独浄化槽や汲み取り式トイレから合併浄化槽に転換する方は、補助金が受けられます。

【対象】下記①～④をすべて満たしていること。  
①宮古島市在住で、諸税金を完納している方。  
②令和元年12月2日(月)～令和2年2月28日(金)までに設置完了できる方。  
③一戸建ての個人住宅(店舗・事務所以外)  
④新築や建て替えは対象外となります。

【申込期限】11月29日(金)まで  
**問** 環境衛生課 ☎ 75-5339



**お墓・お位牌のこと、悩んでいませんか??**

●先祖や自身のお墓 ●引き継げないお位牌 ●古いお墓の引越など

そんなお悩み解決します!!  
ご相談受付中!! 土日祝も営業(水曜休)  
※ご自宅やご近所まで伺うこともできます。[受付]9:00～17:00  
**宮古島メモリアルパーク**  
相談無料 平良字松原1290-2(空港南交差点近く)

宮古島メモリアルパーク ●消防本部  
390 空港南 ● 243 宮古空港  
**☎ 0980-74-3110**

広告