

11月の図書館

休館日 定例休館日：毎週月曜日
定期館内整理日：18日
祝日：3日、23日

赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ&プレゼント 毎月第2・4週(水・日曜日)開催中!

日時 11月10日、14日、24日、28日(10~11時) **【対象】** R2.4月以降に生まれたお子様
場所 市立図書館(未来創造センター内) ※本事業を初めて利用するお子様のみ
※母子手帳を持参

宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

- 一般書**
- ☆イキってるネコ 沖昌之 / 著
 - ☆お前の頭皮はまだ死んではいない "スカルプビルディング" で鍛えてつくる最強の頭皮 マゴシジョー / 著
 - ☆まんがでわかる感情の整理ができる人は、うまくいく マゴシジョー / 著
 - ☆ヴァイタル・サイン 南杏子 / 著
 - ☆ばにらさま 山本文緒 / 著

児童書

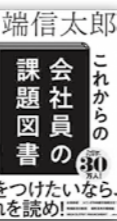
- ☆かなしきデブ猫ちゃん 2 早見和馬 / 文
- ☆子どもテツガク 大切なのは考える力。小川仁志 / 著
- ☆だいたいじどーこだ? はじめての「からだ」と性のえほん えんみさきこ / 作
- ☆どうしてそうなった!? 海の生き物1 吉野雄輔 / 著
- ☆キッチン実験室 食べ物の「なぜ」を探ろう オレンジページ / 著



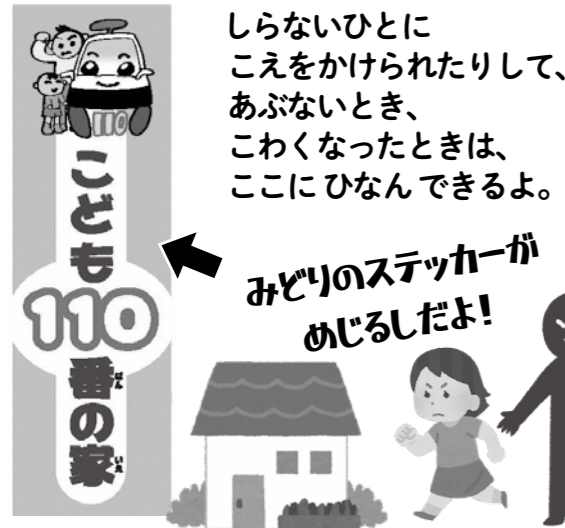
城辺分館 ☎ 77-8813

- ☆ひそひそこしょこしょ ささきごえでよむえほん うちむらたかし / 作
- ☆れいちゃんのきせつのせいかつえほん すとうあさえ / 文

- ☆みとりねこ 有川ひろ / 著
- ☆節約主婦の今すぐ真似できる1000万円貯蓄 くうちん / 著
- ☆これからの会社員の課題図書 田端信太郎 / 著



子ども110番の家



例えば
・知らない人に「一緒においで」等と声をかけられた
・知らない人に後をつけられた
・知らない人の車にむりやり乗せられそうになった
・体を触られそうになった
・見せ見せおじさんがいた・・・など

「子ども110番の家」は、こどもたちが街頭で不審者に遭遇した場合の★緊急の避難所 ★すぐに110番通報ができる場所として協力するボランティア活動です。

安全安心なまちを目指し、宮古島警察署管内で地域ごとに支部を設け活動しています。市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 宮古島地区子ども110番の家連絡協議会 (宮古島警察署生活安全課内) ☎ 72-0110

クリーンセンター施設見学会

ゴミの行く先をみてみよう!

家の前に出したゴミは、そのあとどうなる? 宮古島のリサイクルってどんなことをしてるの? 1年間でどのくらいゴミが出ているのかなど、宮古島のゴミについて学べる見学会です。

対象 一般(幼児以上 先着20名)
日時 11月20日(土)9:30~(2時間程度)
内容 クリーンセンター、最終処分場の見学
持ち物 筆記用具、マイボトル、帽子
申込方法 下記へ電話にて申込み。

問 クリーンセンタープラザ棟 ☎ 79-7810 環境衛生課(担当:上原)

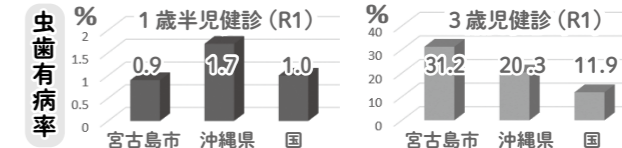
魅力あふれる琉球列島の自然と生き物!

今年ユネスコ世界遺産に登録された「奄美大島、徳之島、沖縄島北部および西表島」をはじめ、琉球列島には個性豊かな魅力ある自然があります。琉球列島の自然、宮古の生き物たちのことを一緒に学んでみませんか?

対象 小学生以上の市民(先着50名)
日時 11月21日(日)14:00~16:00
講師 佐藤寛之(沖縄自然環境倶楽部代表)
申込方法 下記へ電話にて申込み。

問 クリーンセンタープラザ棟 ☎ 79-7810 環境衛生課(担当:上原)

子どもの虫歯



宮古島市の子どもの虫歯有病率は、これまで県平均を大きく上回っていましたが、ここ数年は年々減少し、R1年の1歳半健診では県平均を下回りました。これも市民の皆様の子どもに対する意識の変化の結果です。これからも歯磨き・仕上げ磨きで虫歯0を目指しましょう!

- ✕ 虫歯の原因** 4つのバランスが崩れると虫歯が発生しやすい!
- 歯質** ・乳歯は表面が薄く虫歯になりやすい。
 - 糖** ・砂糖は虫歯菌の餌。虫歯菌と共に歯を溶かす。
 - 虫歯菌** ・虫歯菌をもつ人の唾液から感染(箸の共有等)。
 - 時間** ・食後の歯磨きまでの時間が長いと虫歯になりやすい。

- ◎ 虫歯の予防ポイント**
- ◎ 歯磨き・仕上げ磨きをする
 - ◎ フッ素塗布・洗口
 - ◎ 規則正しい食生活(食事・おやつ時間を決める)
 - ◎ 歯の定期健診(虫歯がなくても定期的に受診)

問 健康増進課 ☎ 73-4572

健康相談・乳幼児健診11月予定表

健診	日にち	時間	場所
★4か月児健診	12(金)、19(金)	8時50分~10時30分	宮古島市保健センター(宮古島市役所新庁舎敷地内)
★10か月児健診		12時50分~14時30分	
★1歳半児健診	13(土)、20(土)	8時40分~10時10分	
★3歳半児健診		12時40分~14時10分	
★赤ちゃん広場	16(火)	14時~16時	健康増進課
★健康相談	10(水)、17(水)、24(水)	14時~16時	

※乳幼児健診の対象児には健診日の1~2週間前に封書で通知します。対象児の生年月日については、宮古島市ホームページをご確認ください。※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約:健康増進課 ☎ 73-4572)

