

# 5月生きいき教室日程表

| 平良地区  | 日にち/曜日                  | 時間  | 場所         | 連絡先                    |
|---|-------------------------|-----|------------|------------------------|
| 南西里二区・大三俵二区・大三俵三区・大原二区<br>大原三区・馬場・久貝・松原・腰原一区・腰原二区   | 13(月)、20(月)、27(月)       | 10時 | 平良老人福祉センター | 社協<br>平良支所<br>☎72-3193 |
| 南西里一区・神屋・大三俵一区・上角・前比屋<br>大原一区・出口・羽立・東・栄・富名腰一区・富名腰二区 | 7(火)、14(火)、21(火)、28(火)  |     | 平良老人福祉センター |                        |
| 保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区<br>東川根二区・東川根三区・東川根四区          | 8(水)、15(水)、22(水)、29(水)  |     | 下崎公民館      |                        |
| 漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭<br>高阿良・仲保屋・荷川取・成川                 | 9(木)、16(木)、23(木)、30(木)  |     | 荷川取公民館     |                        |
| 七原・地盛・山中・野原越・盛加・細竹<br>宮原・高野・福山・西原・大浦・島尻・狩俣          | 10(金)、17(金)、24(金)、31(金) |     | 狩俣集落センター   |                        |

| 城辺地区 | 日にち/曜日                  | 時間  | 場所       | 連絡先                    |
|------|-------------------------|-----|----------|------------------------|
| 砂川   | 8(水)、13(月)、20(月)、27(月)  | 10時 | 社会福祉センター | 社協<br>城辺支所<br>☎77-7594 |
| 西城   | 7(火)、14(火)、21(火)、28(火)  |     |          |                        |
| 城辺   | 9(木)、16(木)、23(木)、30(木)  |     |          |                        |
| 福嶺   | 10(金)、17(金)、24(金)、31(金) |     |          |                        |

| 上野地区               | 日にち/曜日                 | 時間  | 場所    | 連絡先                    |
|--------------------|------------------------|-----|-------|------------------------|
| 大嶺・野原・新里<br>高田・名加山 | 7(火)、14(火)、21(火)、28(火) | 10時 | 下地公民館 | 社協<br>上野支所<br>☎76-2540 |
| 宮国・豊原<br>上野・名加山    | 9(木)、16(木)、23(木)、30(木) |     | 上野公民館 |                        |

| 下地地区                  | 日にち/曜日                  | 時間  | 場所    | 連絡先                    |
|-----------------------|-------------------------|-----|-------|------------------------|
| 川満・高千穂                | 7(火)、14(火)、21(火)、28(火)  | 10時 | 下地公民館 | 社協<br>下地支所<br>☎76-2540 |
| 上地・洲鎌・棚根<br>来間・入江・嘉手苅 | 8(水)、15(水)、22(水)、29(水)  |     |       |                        |
| 与那覇                   | 10(金)、17(金)、24(金)、31(金) |     |       |                        |

| 伊良部地区   | 日にち/曜日                 | 時間  | 場所          | 連絡先                  |
|---------|------------------------|-----|-------------|----------------------|
| 伊良部・佐良浜 | 7(火)、14(火)、21(火)、28(火) | 10時 | 伊良部老人福祉センター | 社協 伊良部支所<br>☎78-5973 |

| 池間地区 | 日にち/曜日                | 時間  | 場所            | 連絡先                  |
|------|-----------------------|-----|---------------|----------------------|
| 池間   | 2(木)、9(木)、16(木)、23(木) | 15時 | 池間島離島振興総合センター | きゅーぬふから舎<br>☎75-2870 |

# 長寿大学 ~ 令和6年度 受講

6月から  
スタート!

○対象：65歳以上の方（60～64歳の方でも参加OK） ○受講料：無料  
○申込期間：令和6年5月1日～令和6年5月31日 ※居住地以外の講座も受講できます。

| 長期コース（25回）       | 地区  | 講座               | 会場       | 定員          | 時間          | 曜日          | 初回日  |
|------------------|-----|------------------|----------|-------------|-------------|-------------|------|
|                  | 平良  | 三線               | 大正琴      | 平良老人福祉センター  | —           | 14:00～16:00 | 木    |
| —                |     |                  |          |             | 14:00～16:00 | 火           | 6/11 |
| 日本舞踊             |     | 歌声               | 未来創造センター | 3           | 初心者コース      |             |      |
|                  |     |                  |          | —           | 14:00～16:00 | 木           | 6/6  |
| クラフト             |     | フラダンス            | ゆいみなあ    | 25          | 10:00～12:00 | 水           | 6/12 |
|                  |     |                  |          | 8           | 19:00～21:00 | 火           | 6/4  |
| 詩吟               |     | ヨガ               | 下崎公民館    | —           | 10:00～12:00 | 木           | 6/6  |
|                  |     |                  |          | —           | 14:00～16:00 | 火           | 6/4  |
| 琉球舞踊             |     | 琉球舞踊             | 久松公民館    | 20          | 10:00～12:00 | 火           | 6/4  |
|                  |     |                  |          | —           | 14:00～16:00 | 火           | 6/11 |
| 日本舞踊             |     | 日本舞踊             | 西原公民館    | —           | 14:00～16:00 | 水           | 6/12 |
|                  |     |                  |          | —           | 19:00～21:00 | 水           | 6/12 |
| ちよこっと<br>社交ダンス入門 |     | ちよこっと<br>社交ダンス入門 | 池間公民館    | —           | 19:00～21:00 | 水           | 6/12 |
|                  |     |                  |          | 10          | 14:00～16:00 | 木           | 6/6  |
| 伊良部              | 大正琴 | 伊良部老人福祉センター      | —        | 14:00～16:00 | 水           | 6/5         |      |
|                  |     |                  | —        | 14:00～16:00 | 金           | 6/14        |      |
|                  |     |                  | —        | 10:00～12:00 | 月           | 6/10        |      |
|                  |     |                  | —        | 14:00～16:00 | 木           | 6/13        |      |
| 城辺               | 三線  | 城辺社会福祉センター       | —        | 14:00～16:00 | 金           | 6/14        |      |
|                  |     |                  | —        | 14:00～16:00 | 金           | 6/14        |      |
| 上野               | 大正琴 | 上野老人福祉センター       | —        | 14:00～16:00 | 月           | 6/3         |      |
|                  |     |                  | —        | 14:00～16:00 | 金           | 6/14        |      |
|                  |     |                  | —        | 14:00～16:00 | 金           | 6/14        |      |
| 下地               | 三線  | 上野公民館            | —        | 14:00～16:00 | 木           | 6/6         |      |
|                  |     |                  | —        | 14:00～16:00 | 木           | 6/6         |      |
| 下地               | 三線  | 下地公民館            | —        | 14:00～16:00 | 水           | 6/12        |      |
|                  |     |                  | —        | 14:00～16:00 | 水           | 6/12        |      |

| 短期コース（5回）              | 地区            | 講座                 | 会場       | 定員                          | 開催日時                  | 費用              |
|------------------------|---------------|--------------------|----------|-----------------------------|-----------------------|-----------------|
|                        | 平良            | 苔会<br>(コケの作品を作ります) | 未来創造センター | 10                          | 10:00～12:00(土曜日) ※全5回 | 3,000円<br>(申込時) |
| 6/1、6/8、6/15、6/22、6/29 |               |                    |          |                             |                       |                 |
| 平良                     | 初めてさんの<br>革工芸 | ゆいみなあ              | 10       | 14:00～16:00(金曜日) ※全5回       | 3,000円<br>(申込時)       |                 |
|                        |               |                    |          | 11/1、11/8、11/15、11/22、11/29 |                       |                 |

※短期コースの費用については、申込の際にお支払いとなりますのでご了承ください。

※短期コースの途中参加はできません。

◎ 申込方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。

問 宮古島市社会福祉協議会 長寿大学担当（我如古） ☎0980-72-3193