

# 台風対策できてますか？



梅雨が明け、本格的な夏の訪れとともに宮古島は「台風シーズン」に入りました。今年7月に発生した台風8号は、最大瞬間風速45.3mを記録し、島内1万1500世帯の停電や県営団地の外壁崩落・樹木倒壊などの被害がでました。

また、台風接近の知らせを受けてから備蓄品の購入が集中したため、お店の商品棚からカップラーメンやガスボンベ等が無くなる事態となりました。災害の発生を抑えることは難しいことですが、日頃から災害に備える意識をもつことで、「被害を減らす」ことは可能です。万が一に備え、日頃からの防災対策に取り組みましょう。



台風接近前の備え	
停電や断水に備えて非常品のチェック	食料、飲料水、懐中電灯、ライター、ラジオ、簡単な医療品は揃えてリュックに入れておきましょう。
家の補強・周りの物を固定する	補強する場所は、雨戸・窓ガラス・塀・物干し・アンテナ・看板など。自転車や鉢植えのように飛ばされるおそれのあるものは、ロープで固定するか屋内にしまいましょう。
事前に排水設備の点検・掃除をする	排水溝が詰まると、水があふれ浸水の原因となります。ベランダや家の周りの排水溝を事前に掃除しましょう。

台風接近や上陸によって暴風雨になったら	
外へ出ない	・台風の際は、建物内で通り過ぎるのを待つのが基本。屋根の補修は台風が近づく前に済ませておきましょう。
地下施設から地上へ、地上からより高い場所へ避難する	・地下施設にいる時は、実際に外で降っている雨の状況などが分かりにくく、冠水した時に地上に避難することが困難になるおそれがあります。
流れている水に近づかない	・急な増水のおそれがあるため雨がやんだ後でも流れのある水のそばには決して近づかないようにしましょう。 ・マンホールや用水路のフタが開いているのに気がつかず落ちてしまうケースも多くあるため、雨が降っているときは近づかないでください。
エレベーターを使わない	・暴風雨によって送電線が切れ、停電になることもあるため、極力避けましょう。

## 【警報の種類】

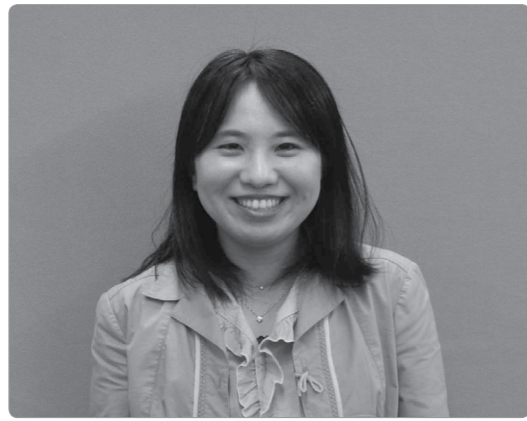
注意報	大雨・強風などにより災害が起こるおそれがある場合、注意を促すため発表される知らせ
警報	暴風・大雨・洪水などの災害や危険が迫った時に、注意報よりも強い警戒が必要である旨を発表する知らせ
特別警報	数十年に一度レベルの重大な災害が起こるおそれがあることを呼びかける知らせ

気象情報に合わせて市からの避難勧告等もチェックし、安全の為の行動をとりましょう。避難勧告・避難指示が出たら、速やかに避難所へ避難してください！外出が危険な時は、家の中の出来る限り安全な場所へ移動しましょう！



## 【風水害時の避難所一覧】

市内避難所一覧	住所
市役所平良庁舎	宮古島市平良字西里 186
市役所城辺庁舎	宮古島市城辺字福里 600-1
市役所上野庁舎	宮古島市上野字上野 395-1
下地公民館	宮古島市下地字上地 628-1
市役所伊良部庁舎	宮古島市伊良部字長浜 1296
来間離島振興総合センター	宮古島市下地字来間 94-1
大神島離島振興コミュニティセンター	宮古島市平良字大神 145
池間地区防災センター	宮古島市平良字池間 110-2



下地 聡子 さん (高齢者支援課 介護認定係)

【今後の抱負】  
法律や課内目標を理解した上で、介護認定に伴う業務の遂行を確実に行って行きたいです。



盛島 麻里奈 さん (高齢者支援課 介護保険料係)

【今後の抱負】  
高齢者の方々が暮らしやすく、活気あふれる宮古島になるよう日々の業務に励んでいきたいです。

## 平成30年度 宮古島市新採用職員を紹介します！ Part 2



田場 理津子 さん (生涯学習部 平良図書館)

【今後の抱負】  
読書を通して、『参加する=楽しい!』と感じて貰えるような行事を実施して行きたいです。



上地 琢也 さん (水道総務課 庶務係)

【今後の抱負】  
事務作業が主なので、一つ一つの文書の意味を理解して業務に取り組んでいきたいです。

## 宮古島市に「がんずう長寿」を取り戻そう 「乳幼児健診」のススメ

宮古島市では乳児(4ヶ月児、10ヶ月児)、幼児(1歳半児、3歳半児)のお子さんを対象に健康検査を毎月、無料で実施しています。乳幼児健診は多くの専門職が携わって、月齢に応じた発育と発達の確認、子育て相談などを行っています。健診の案内が届いたら、必ず受診しましょう。



・子どもの成長が確認できた・子育て情報がゲットできた・ほかのママや子どもと交流できたなど、乳幼児健診はメリットがいっぱいあります！

### 乳幼児健診ってどんなことするの？

- 身体測定 ●問診 ●尿検査(3歳半児のみ)
- 貧血検査(10ヶ月児、1歳半児のみ)
- 診察 ●ブラッシング指導(10ヶ月児～)
- 歯科検診(1歳半～)
- 保健相談 ●子育て相談
- 栄養相談

### 【お問合せ】

- 健康増進課 ☎ 73-1978
- 平良保健センター ☎ 73-4572
- 下地保健センター ☎ 76-2785

