

①公益社団法人全国老人福祉協議会
URL: <https://js-cocomen.com/>
【JSここメン】



JS ここメン (ここメン)

ちょっとひと息しませんか？



匿名
OK

秘密
厳守

- ☑ めまいを感じることもある。
- ☑ 目が疲れやすい。
- ☑ 耳鳴りがする。
- ☑ 身近に相談できる相手がいない。
- ☑ 好きなものを食べる気がしない。
- ☑ 誰にも言えずにガマンしているが限界になってきた。
- ☑ 肩が強張ったり、首筋が強くなる等の症状がある。
- ☑ ストレスのはけ口が見つからず、いつもイライラしている。



LINEチャットで
相談する →



電話相談
予約する →



メールで
相談する →



●LINE友だち追加はこちら

②公益社団法人全国老人保健施設協会
URL: <https://booking.roken.or.jp/>
【コロナ・ココロの相談】



日々コロナ禍での対応おつかれさまです。職員みなさんのストレス対策を支援するため、相談窓口を開設いたしました。ぜひご利用ください。



お話ししながら一緒に
考えていきましょう



いつもとちがう…
はありませんか？



【コロナ・ココロの相談】

【電話】 毎週「火曜日」・時間 15:00~19:00



0120-252-253

通話料無料

【メール】  kokoro@roken.or.jp (毎日24時間)

▼「ご相談内容」をメールでお送りください
→ 48時間以内にカウンセラーがお返事いたします

個人情報は守られます。安心してご相談ください。

【開設期間】2020年8月18日~2021年3月31日 (祝日も火曜日は実施)



スマートフォンからは
←こちら

③【新型コロナウイルス感染症に対応
する介護施設等の職員のための
メンタルヘルス相談窓口】
URL: https://www.murc.jp/cam/covid19_soudan/



新型コロナウイルス感染症に対応する介護施設等の職員のための
メンタル対応問合せ窓口 ご案内

当相談窓口では、介護施設等の管理者や職員の方を対象とし

- ・新型コロナウイルス感染症、一般的な感染症予防
 - ・メンタルヘルスに関する基礎知識
 - ・職員のメンタルヘルス維持のための対応 等
- に対するお問い合わせを受け付けます。(電話、メール)
(相談内容について、個人名や法人名が特定、公表されることはありません)

事業受託先: 三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社
再委託先: 株式会社保健同人社

ご相談を希望される方は、下記「メンタル対応問合せ窓口はこちら」のリンクをクリックし、必要事項にチェックの上、ページをお読みください。

電話・メールでの相談ができます。

上記③のURLより、ホームページ
を検索してください。