

宮古島市 産後ケア事業のご案内

2024.7.1 更新

出産後のお母さん等が、安心して子育て出来るよう、心身のケアや育児サポート等を行い、産後の生活を支援する事業です。利用にかかる費用の一部を宮古島市が負担します。

☆利用できる方

宮古島市に住所がある産後1年以内のお母さん等で、育児に不安や疲れを感じており、感染症の症状や医療行為の必要が無い方。(流産・死産された方も利用できます) *育児でお困りの方は、先に市へご相談ください。

☆ケアの内容

- 産後のからだところのケアや休養に関する相談
- 赤ちゃんの健康や発育等の観察
- 沐浴、授乳などの育児手技や育児の相談など...

☆市指定産後ケア事業者

- 奥平産婦人科医院 (宮古島市)
- だんだん助産院 (宮古島市)
- hana 助産院 (宮古島市)
- おおそこ助産院 (石垣市)
- ゆいクリニック (沖縄市)
- 沖縄県助産師会母子未来センター (沖縄市)



☆事業の種類・利用料

	宿泊型	通所型	訪問型
事業の種類	◎1泊2日 食事：当日の昼食・夕食 翌日の朝食	◎3時間コース 食事：なし ◎6時間コース 食事：1食	◎午前または午後(3時間) 食事：なし (利用者の自宅へ訪問)
回数 (上限)	6泊7日	4回	4回
利用料 (自己負担額)	1泊 3,000円	3時間 1,000円 6時間 2,000円	1回 1,000円

※非課税世帯・生活保護世帯の方は、自己負担額の免除制度があります。

※事業者の都合や混み具合等により、希望する日に利用出来ない場合もあります。ご了承ください。

☆注意事項

- 宿泊型・通所型は、赤ちゃんだけの預かりはできません。
- 訪問型は、赤ちゃんだけの見守り、買い物、掃除、洗濯等の家事は行いません。

✿利用の流れ

- ① 宮古島市家庭保健課へ「利用申請書兼同意書」を提出してください。申請時に、保健師等が利用希望理由や状況等をお伺いします。※課税状況確認のため、追加書類を提出していただく場合があります。
- ② 市で審査を行い、利用が認められた場合は「利用承認通知書」と「利用券」をお送りします。
※利用が認められない場合は「利用不承認通知書」をお送りします。
- ③ 利用を希望する産後ケア事業者に、直接予約をしてください。
- ④ 利用日当日、産後ケア事業者に「利用承認通知書」を提示し、「利用券」の提出と利用料(自己負担分)を直接お支払いし、ケアをうけてください。



✿クーポン(利用料減免補助)券について

令和6年4月より、課税世帯の方に対し、1回上限2,500円の利用料減免補助券を5回分交付します。使用する場合は、自己負担分から2,500円を差し引いた額を事業者へお支払いください。
2,500円より少ない額の場合は、支払いは0円となります。※本券はキャンセル料での利用はできません。

✿キャンセルや日程変更について

予約した事業者へ必ず連絡をしてください。利用予定日2日前の17時までにご連絡いただければ、キャンセル料は無料。**それ以降はキャンセル料(自己負担分)が発生し、利用回数も減ります。**キャンセル料は、「利用券」の提出とあわせ、直接事業者へお支払いください。

(事業者側の都合によりキャンセルとなった場合は、キャンセル料は発生しません。)

✿各施設について

	予約方法	宿泊型	通所型(6時間)	通所型(3時間)	訪問型	備考
奥平産婦人科医院 (宮古島市) 平良字下里 1259-1	電話にて予約 0980-72-3026	10時～ 翌10時	10時～16時	×	×	乳児の利用は2ヵ月未満。 きょうだい児受入不可。 ※分娩等が重なった時は母子同室になる場合もあります。
だんだん助産院 (宮古島市) 城辺字保良 348-4	電話、LINE にて予約 080-5127-3871  LINE  (@200kfwcr)	×	×	×	11時～17時 内で3時間	土日祝も対応可能。 時間外は要相談。 きょうだい児がいる場合は 事前にお伝えください。
hana 助産院 (宮古島市)	LINEにて予約   (@087lyols)	×	×	×	9時～18時 内で3時間	土日祝は要相談。 きょうだい児受入不可。
おおそこ助産院 (石垣市) 石垣市八島町 2-12-6	電話にて予約 0980-87-5058	要相談	9時～17時内 で6時間	9時～17時内 で3時間	相談可 (石垣市内のみ)	きょうだい児受入原則不可
母子未来センター (沖縄市) 沖縄市中央 4-15-12	電話にて予約 098-938-1103	×	9時～15時 10時～16時	9時～12時	沖縄本島内 のみ	きょうだい児受入不可。 通所6時間は4ヵ月未満。 通所3時間は1歳まで。 訪問は20km越える場合交通費別途請求
ゆいクリニック (沖縄市) 沖縄市登川 2444-3	電話にて予約 098-989-3801	10時～ 翌10時	10時～16時	10時～13時 または 13時～16時	×	宿泊型産後4ヵ月未満。 多胎児不可。通所型1年未満。 きょうだい児受入不可

～産後ケア事業に関するお問い合わせ～

宮古島市こども家庭センター(家庭保健課内) 電話 0980-73-4572