

R6年度 宮古島市 マタニティスクール

宮古島市では妊娠4~7ヶ月の妊婦さんを対象に
マタニティスクールを開催しています

グループワークで
ほかの妊婦さんと
おしゃべり
“悩み&疑問解消”

パパに
妊婦ジャケット
体験
“写真撮影OK”

教室の様子

保健師・栄養士・
心理士の講話

“知識を習得”



ママとパパと一緒に学べます

対象

妊娠4~7ヶ月の妊婦さん
夫・パートナーも可／兄弟児は不可

時間

14時~15時30分（受付13時30分~）

場所

保健センター
（宮古島市役所同敷地内）

持ち物

親子健康手帳
室内履き・飲み物



予約受付期間にお電話ください

開催日	予約受付期間
R6 4/23(火)	4/15~19
6/18(火)	6/10~14
8/6(火)	7/29~8/2
10/22(火)	10/15~18
12/17(火)	12/9~13
R7 2/18(火)	2/10~14

「赤ちゃんがやってくる！」
テキストプレゼント📖

ご予約・お問い合わせ（9時~17時）

宮古島市役所
家庭保健課 母子保健係
0980-73-4572