



令和6年

10月の予定献立表



食欲の秋

宮古島市立伊良部学校給食共同調理場

TEL: 0980-78-3311 FAX: 0980-78-5181

※材料・天候によって献立を変更することがあります。 ※児童生徒の給食費(小学校5,000円、中学校5,400円)は市が負担しています。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内では (In the body). Rows include 赤の食品 (Red), 黄の食品 (Yellow), 緑の食品 (Green).

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School Nutrition Standard), 小学校 (Elementary), 中学校 (Middle), C=エネルギー (Energy), P=タンパク質 (Protein), F=脂質 (Fat).

Main menu table with columns for date (e.g., 10月10日), day of the week (e.g., 1(火)), and school level (小学校/中学校). Each cell contains a meal plan with illustrations and nutritional data.

